VÝROČNÁ SPRÁVA

2025

KRESŤANIA VMESTE

MENÍME ŽIVOTY, MENÍME MESTO

KTO SME?

Kresťania v meste sú platformou založenou kresťanskými spoločenstvami, aby sme spoločnými silami vedeli **prinášať TRVALÉ ZMENY do života ľudí v núdzi** aj do nášho mesta.

Ľuďom v núdzi pomáhame od roku 2006

UKONČUJEME bezdomovectvo a robíme PREVENCIU pred prepadom do bezdomovectva.

Pracujeme s ľuďmi bez domova a s rodinami v núdzi, ktorí čelia ťažkým životným situáciám a nevedia si pomôcť sami.

PROFESIONALITA + DOBROVOĽNÍCTVO

ZMENY do života ľudí v núdzi prinášame pomocou systematickej práce kvalifikovaných **sociálnych pracovníkov** a s výdatnou pomocou cca. **180** zapojených **dobrovoľníkov**.

NAŠA SLUŽBA NÚDZNYM

ĽUDIA BEZ DOMOVA

Pod mostom Lanfranconi vydávame 2 - 3 krát do týždňa 25 l hustej polievky pre ĽUDÍ BEZ DOMOVA. Prinášali sme im taktiež hygien. potreby, oblečenie a obuv z našich zbierok. Na každý výdaj príde cca. 70 ľudí.

Pričom nešlo len o jedlo a oblečenie – išlo hlavne o vytváranie dôvery a **poskytovanie podpory na ceste von z bezdomovectva.**

RODINY V NÚDZI

V našej výdajni potravín poskytujeme základnú potravinovú pomoc a sociállne poradenstvo približne 40 rodinám v núdzi. **Pomocou sociálneho poradenstva prinášame zmeny do ich životov.**

DÔLEŽITOSŤ PRÁCE SOCIÁLNEHO PRACOVNÍKA PRI UKONČOVANÍ BEZDOMOVECTVA

Kľúčom k úspešnému ukončovaniu bezdomovectva je **sociálna práca** a vytvorenie dôvery s človekom v núdzi.

Pre dlhodobú zmenu sme podporovali ľudí v hľadaní a posilňovaní takých návykov a spôsobov uvažovania, ktoré im pomáhajú zmeniť ich životnú situáciu.

PRÁCA S ĽUĎMI BEZ DOMOVA

Naša sociálna pracovníčka spolu s dobrovoľníkmi vpracovala s ľuďmi bez domova pod mostom Lanfranconi a v Petržalke. Zasadzovala sa o **ukončovanie bezdomovectva**.

ĽUĎOM SME POSKYTOVALI

1

Rozhovory a odborná pomoc sociálneho pracovníka, základné sociálne poradenstvo, špecializované sociálne poradenstvo.

2

Osobný bankrot, pomoc pri sprostredkovaní práce a ubytovania, pomoc pri vybavovaní dokladov, ochrana práv a právom chránených záujmov...

3

Poskytovali sme taktiež materiálnu pomoc: teplé jedlo, teplé nápoje, ovocie, zeleninu, pečivo, jogurty, lieky, oblečenie, obuv, stany, spacáky, deky...

Príbeh Michala

Pán Michal, 35 r., žil so svojím otcom v podnájme. Po otcovej smrti stratil bývanie a nevedel si nájsť prácu. Začal žiť na ulici a niekedy nejedol aj 3 dni. Takto sa dostal na naše výdaje jedla pod mostom Lanfranconi, kde sme s ním začali pracovať.

Po nejakom čase bol Michal ochotný zmeniť svoj život. Vybavili sme mu osobný bankrot, doklady, zdravotný preukaz a našli sme mu prácu a bývanie na ubytovni.

Všetci sa tešíme z veľkej zmeny. Pre nás však práca s Michalom ešte neskončila. Zatiaľ ešte proces osobného bankrotu nie je ukončený, a zo svojho zárobku si môže zaplatiť len ubytovňu a ostatné si zoberie exekúcia. Pomáhame mu naďalej potravinami a osobnou podporou sociálneho pracovníka, aby nenastal regres.

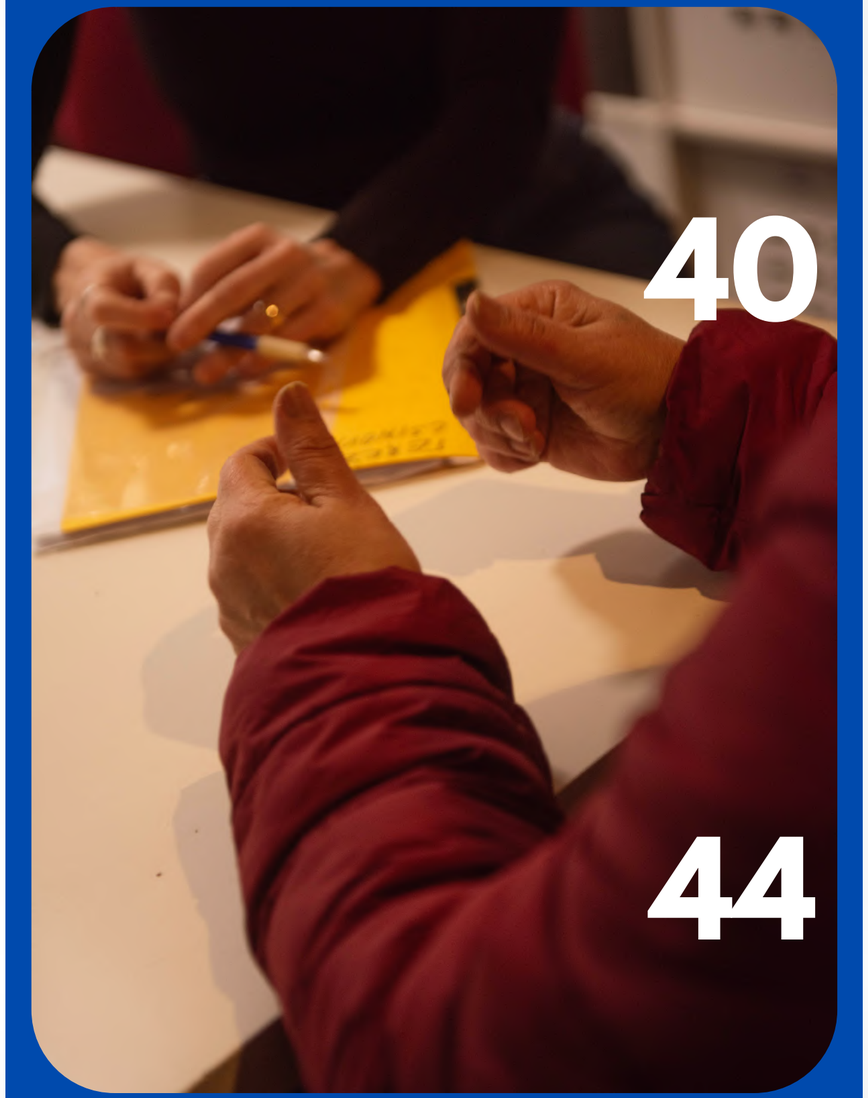
Michalovi tiež chýbajú zdravé vzťahy. Pozná len ľudí z ulice. Postupne ho začleňujeme do našej komunity, aby našiel nové vzťahy a podporu na jeho novej životnej ceste.

VÝDAJŇA POTRAVÍN

Práca s rodinami v núdzi

Potravinová pomoc je prvým krokom, ktorým podávame ruku rodinám a jednotlivcom v krízovej situácii.

Naša podpora presahuje samotné potraviny – snažíme sa **predchádzať strate bývania** a **pomáhame** klientom **udržať si stabilitu v každodennom živote. Výdajňa je zároveň bezpečným miestom,** kde môžu klienti získať **individuálnu pomoc** a **poradenstvo** prostredníctvom **sociálnej práce.**



Pravidelne poskytujeme sociálne poradenstvo a potravinovú pomoc približne **40 rodinám a jednotlivcom** v náročnej životnej situácii.

Tento rok sme sa starali aj o **44 detí**, ktoré sú súčasťou rodín v núdzi

PRÁCA S RODINAMI V NÚDZI

Sociálna práca s rodinami v núdzi je kľúčová a vyžaduje si citlivý, individuálny prístup. S každým klientom pracujeme osobne a systematicky, s dôrazom na jeho aktívnu participáciu a tvorbu individuálneho plánu, ktorý zohľadňuje jeho potreby, možnosti a konkrétnu životnú situáciu.

ĽUĎOM SME POSKYTOVALI

1. sociálne poradenstvo
2. ochrana práv a právom chránených záujmov
3. pomoc s nárokovateľnými príspevkami
4. komunitné vzdelávanie a aktivity
5. tréningy sociálnych zručností
6. potraviny, hygienické potreby, pomoc pri sťahovaní a pod.

TRÉNING SOCIÁLNYCH ZRUČNOSTÍ O KRITICKOM MYSLENÍ

Pre našich klientov sme zorganizovali interaktívny tréning sociálnych zručností o kritickom myslení.

Pri práci s reálnymi článkami, postami a fotografiami sme získali praktické zručnosti, ktoré pomáhajú lepšie sa orientovať v digitálnom priestore a chrániť seba aj svoju rodinu.

LETNÝ TÁBOR PRE DETI Z RODÍN V NÚDZI

V sociálne slabých rodinách vyrastajú deti, ktoré nezažili iný model vzťahov a sociálnych zručností ako je ten ich doma.
Preto sme tento rok sprostredkovali letný tábor pre 3 takéto deti.

Príbeh rodiny P.

Pani Zuzana vyrastala v prostredí bez stabilného domova a bezpečia, kde sa už od detstva učila prežívať v podmienkach, ktoré neposkytovali istotu ani ochranu. Neskôr sama žila v bývaní nevhodnom pre rodinu, pričom hrozba odobratia detí zo strany sociálnych orgánov pre ňu predstavovala silne traumatizujúcu skúsenosť, ktorá výrazne ovplyvnila jej prežívanie aj rozhodovanie.

Vychováva sama dvoch synov a dočasne žijú v útulku. Naša výdajňa potravín je pre nich dôležitou oporou, vďaka ktorej dokážu aspoň čiastočne odľahčiť svoj rozpočet.

Zuzana chodí na tréningy sociálnych zručností, zúčastňuje sa komunitných aktivít a krok za krokom sa snaží stabilizovať situáciu svojej rodiny.

Sprostredkovali sme im aj grant pre jednorodičov, aby mali jednoduchší štart do nového obdobia.
Zuzana je mama, ktorá bojuje za svojich synov s neuveriteľnou vytrvalosťou.

Príbeh rodiny M.

Pani Jana k nám prišla v období, keď bola už vyčerpaná z partnera závislého na drogách. Jana bola dlhodobo psychicky aj fyzicky vyčerpaná udržaním rodiny a zabezpečením dostatku financií. Po ukončení manželstva však získala priestor pre nový začiatok a dnes bojuje za stabilný a bezpečný život pre seba aj svoju dcéru.

Janu dlhodobo sprevádzame pri vybavovaní žiadostí, pri obhajovaní jej práv a pri komunikácii s úradmi. Podali sme jej pomocnú ruku pri žiadosti o sociálny byt aj o náhradné výživné.

Jej dcére sme umožnili zúčastniť sa letného tábora KVM a podporili sme ich vybavením potrieb do školy. Vďaka našej pomoci získali aj grant pre jednorodičov.

S Janou máme množstvo osobných konzultácií, rozhovorov a spoločných krokov, ktoré ju posúvajú dopredu. Je to žena, ktorá sa nevzdáva a učí sa znovu veriť, že veci sa môžu meniť k lepšiemu.

Príbeh rodiny D.

1

Pani Ema vyrastala v detskom domove a celý život sa musela učiť dôverovať a nájsť si vlastnú cestu v neustálej neistote. Napriek týmto ťažkostiam sa dokázala postaviť na vlastné nohy a budovať život pre seba a svoje deti. Na začiatku roka bez istoty, kde budú bývať.

Podarilo sa nám sprostredkovať im stabilné ubytovanie v spolupráci s projektom podporovaného bývania. Popri tom ich pravidelne podporujeme potravinami, aby si mohli udržať bývanie a pokojnejší každodenný život.

Ema sa aktívne zapája do tréningov sociálnych zručností, ako rodina sa zúčastňujú našich komunitných aktivít. Spolu pracujeme aj na tom, aby mala šancu nájsť stabilnú prácu a deti mohli napredovať. Je to rodina, ktorá napriek náročným podmienkam ide dopredu s veľkou odvahou.

MY O ZMENÁCH LEN NEHOVORÍME, MY ICH TVORÍME

Máme ešte mnoho ďalších príbehov ľudí, ktorým sme pomohli ukončiť bezdomovectvo alebo sme im pomohli, aby neskončili na ulici:

https://www.krestaniavmeste.sk/svedectva/

Pri starších príbehoch preveril čas, že zmeny v ich životoch sú trvalé.

Zmenené životy našich klientov sú dôvodom, prečo má naša práca zmysel.

PRINÁŠAME KĽÚČOVÉ ZMENY DO ŽIVOTA ĽUDÍ V NÚDZI

DOBROVOĽNÍCI A ŠTATISTIKY

VÝDAJŇA POTRAVÍN

- **34 šoférov** nám dováža vyradené potraviny z obchodov
- Vo výdajni potravín pomáha **21 dobrovoľníkov**
- **264 hodín dobrovoľníckej práce**
- Staráme sa o cca. **40 rodín v núdzi**
- Zrealizovali sme **940 vyzdvihnutí** potravín z obchodov
- Prepravili sme **98,5 ton potravín**
- Tieto potraviny by stačili na prípravu **226 612 jedál**
- Redistribúciou týchto potravín sme ušetrili **302 565,7 kg CO2**,

čím sme prispeli k ochrane životného prostredia a pomohli ľuďom, ktorí to najviac potrebujú.

VÝDAJE JEDLA ĽUĎOM BEZ DOMOVA

- Teplé jedlo varilo v priebehu celého roka **36 tímov**
- Stravu vydávalo **67 dobrovoľníkov**
- **3864 hodín dobrovoľníckej práce**
- Na každom zo **138 výdajov** sa zapojilo **6 - 8 dobrovoľníkov**
- Navarili a vydali sme približne **3500 litrov** huste,j výdatnej polievky. Na každom výdaji cca. **25 litrov** polievky
- Na výdaje chodí priemerne **70 ľudí bez domova**
- Za rok obslúžime asi **400 rôznych ľudí bez domova**

NAŠI DOBROVOĽNÍCI BOLI TAKTO ZAPOJENÍ

1. Varenie a výdaj teplého jedla a nápojov pre ľudí bez domova
2. Zbierka potravín, šatstva, prikrývok, obuvi
3. Výdaj potravín vo výdajni potravín
4. Dovoz potravín z obchodov
5. Admnistratívne práce a nákup materiálu
6. Praktická pomoc ľuďom v núdzi
7. Foto-dokumentácie, videoprezentácie
8. Technická podpora
9. Materiálne a finančné dary
10. Organizácia komunitných aktivít

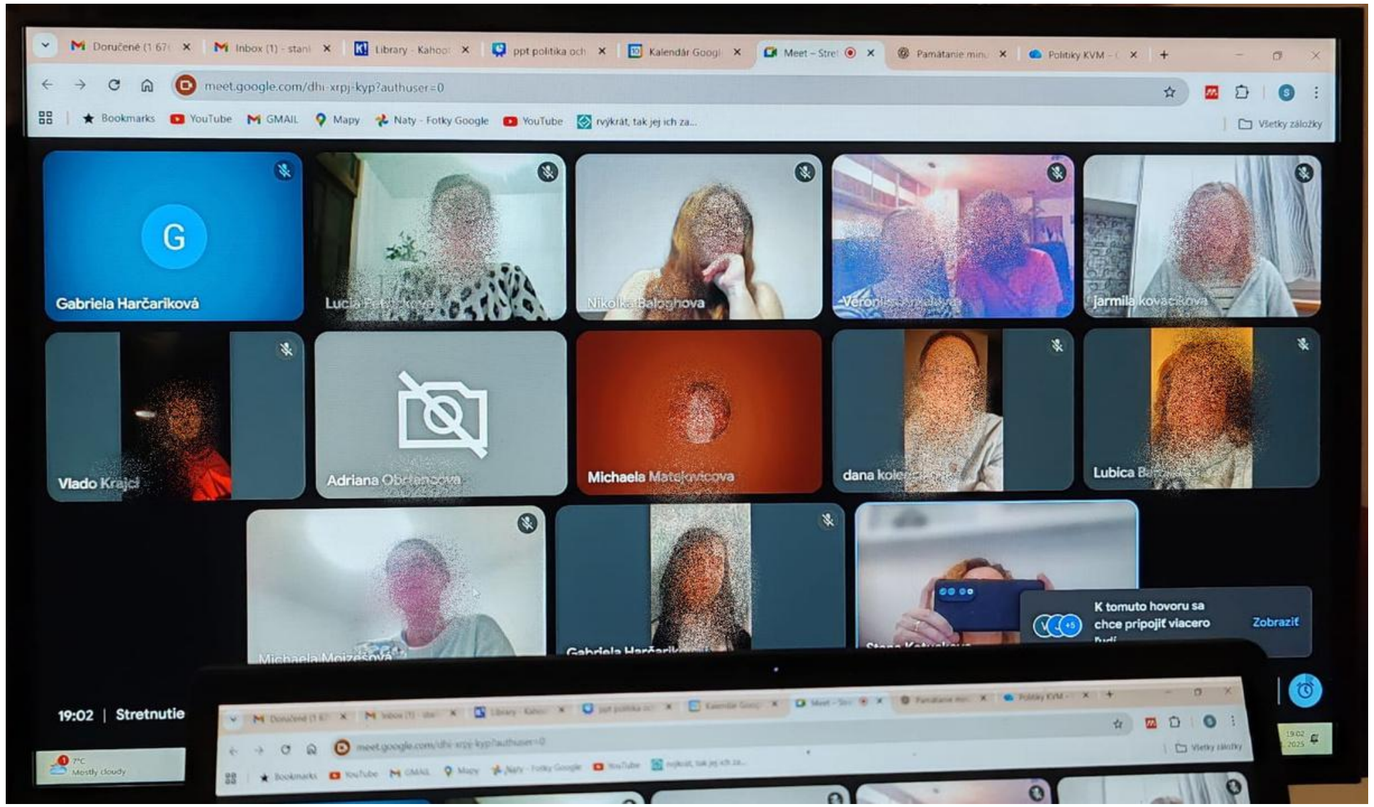
POTRAVINOVÁ ZBIERKA

TRI DNI SPOLUPATRIČNOSTI PRINIESLI VEĽKÝ VÝSLEDOK

Do novembrovej potravinovej zbierky sa zapojilo **43 dobrovoľníkov**, ktorí svojím časom a energiou pomohli vyzbierať **potraviny v hodnote 3100 €**.

Tieto potraviny naplnia našu výdajňu potravín na ďalšie mesiace a stanú sa konkrétnou pomocou pre rodiny v núdzi, ktoré si bez nej len ťažko dokážu zabezpiť základné potraviny.

ŠKOLENIA PRE DOBROVOĽNÍKOV
ETICKÝ KÓDEX A POLITIKA OCHRANY DIEŤAŤA



Naši dobrovoľníci prešli školením k **Etickému kódexu** a **Politike ochrany dieťaťa**, aby sme posilnili ich odborné zručnosti a spoločný štandard práce.

Spoločne sme preberali rôzne modelové situácie, diskutovali o tom, ako ich bezpečne riešiť, kedy a komu nahlasovať riziká, a aké postupy sú pre klientov najviac podporné.

Školenie nám pomohlo zjednotiť postupy a zvýšiť bezpečnosť aj profesionalitu celej organizácie

SPLAV A BUDOVANIE KOMUNITY DOBROVOĽNÍKOV

Pre našich dobrovoľníkov sme zorganizovali letný splav, ktorý bol nielen odmenou za ich prácu, ale aj priestorom na oddych a vzájonné spoznávanie.

Na vode si vyskúšali **spoluprácu**, preverili svoje fyzické zručnosti aj **odolnosť voči nečakaným situáciám**. Spoločný zážitok posilnil ich tímového ducha a pripomenul, že **dobrovoľníctvo je aj o komunite, ktorá drží spolu**.

POĎAKOVANIE DONOROM

Srdečne ďakujeme našim donorom za ich štedrosť a srdce otvorené tým, ktorí to najviac potrebujú.
Vaša podpora dáva nádej a umožňuje nám spoločne meniť životy k lepšiemu.

BRATISLAVA

NADÁCIA ViA PRiBiNA

NADÁCIA Slovenskej sporiteľne

STUBAU stavby a rekonštrukcie

GWENT

Ďakujeme tiež kresťanským spoločenstvám, firmám a jednotlivcom za každú podporu, ktorá nám umožňuje pokračovať v našej práci.

POĎAKOVANIE ZA SPOLUPRÁCU

Ďakujeme našim partnerom za ich dôveru a podporu, vďaka ktorej môžeme meniť životy ľudí k lepšiemu. Vaša spolupráca nám dáva silu pokračovať v našej práci a prinášať konkrétnu pomoc tam, kde je najviac potrebná.

TESCO Nadácia

PETRŽALKA

BRATISLAVSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

Úsmev ako dar
aby rodina zostala spolu

MILOSRDNÍ BRATIA
Domov sv. Jána z Boha, nezisková organizácia,

Henkel

BDC
Bratislavské dobrovoľnícke centrum

STOPA Slovensko

SLOVENSKÁ KATOLÍCKA Charita

PLATFORMA PRE UKONČOVANIE BEZDOMOVECTVA

rajo

POMÁHAME
ĽUĎOM
V NÚDZI
POMÁHAME
ĽUĎOM
V NÚDZI
POMÁHAME
ĽUĎOM
V NÚDZI
POMÁHAME
ĽUĎOM
V NÚDZI

STRETNUTIA BRATISLAVSKÝCH PASTOROV

Aj v tomto roku sa pastori nášho mesta stretávali každý mesiac okrem prázdnin, aby sa v jednote prihovárali a modlili za potreby nášho mesta a našej krajiny.

Pastori spolu so svojími spoločenstvami a KVM pripravili v júni **Pochod pre Ježiša** a vianočnú kampaň **Ježiš je kľúčová postava Vianoc**, kde bol tvorcom konceptu a spoluorganizátorom aj M. Štuk.

POCHOD PRE JEŽIŠA

V júni sme za výdatnej pomoci kresťanskýh spoločenstiev zrealizovali Pochod pre Ježiša v uliciach Starého mesta.

Na podujatí vystúpila **kapela Timothy** a **Isaac Records**, zazneli osobné svedectvá a krátke príhovory. Použiili sme profesionálnu techniku a dali sme dôraz aj na zabezpečenie profesionálnej bezpečnosti celého podujatia.

Účasť prisľúbil aj pán primátor Vallo, ale kvôli neodkladným povinnostiam svoju účasť nakoniec odvolal.

Podľa odhadov Mestkej polície nás bolo v sprievode okolo **700-800 ľudí**.

Napriek počasiu, ktoré sa zhoršilo, bola veľmi radostná a dobrá atmosféra.

Ďakujeme každému, kto sa zapojil do príprav podujatia ako dobrovoľník alebo podujatie podporil finančne.

KAMPAŇ KĽÚČOVÁ POSTAVA VIANOC

- rozdali sme 3 000 vianočných pohľadníc
- zavesili sme 15 PVC bannerov
- web mal 5 424 unikátnych návštev
- na FB a IG bolo spolu 210 648 videní príspevkov
- dosah 160 200

Tohto roku prebiehala vianočná kampaň na internete a v kresťanských spoločenstvách.

Do kampane sa zapojilo 7 bratislavských spoločenstiev: Martindom, Apoštolská cirkev BCC, Bratská jednota baptistov Palisády, AC Otcov dom, BJB Viera, KC Prielom, Kresťanské spoločenstvo Bratislava spolu s ďalšími partnermi z KE, Brna a BA.

PROJEKT SINGLES

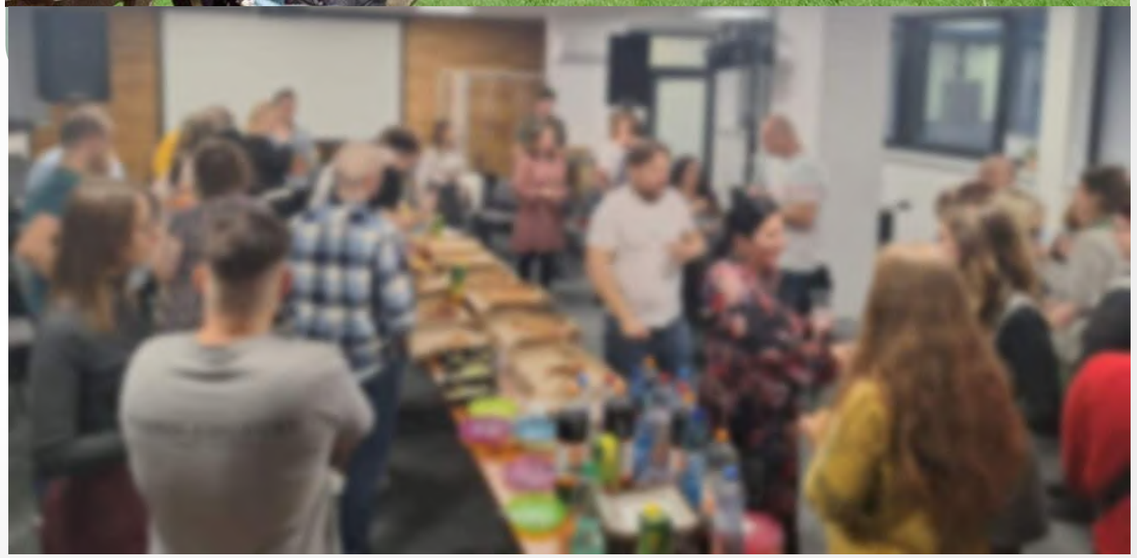
Tento rok sme zrealizovali **v máji víkendovku** pre singles kresťanov v RS Tesáre **a Singles Afternnon v novembri** v Bratislave. Na akciách sme mali **cca 50-60 ľudí**.

Aspoň 3 reakcie za všetky:

„Odnášam si kopec nových spomienok, nadobudol som skvelé kamarátstva, kontakty a strávil čas v nádhernom prostredí s ľuďmi ktorí majú duchovný receptor veľmi vysoko. Pre mňa ideálna dovolenka a zopakoval by som si to ešte raz. Cez rozhovory s ľuďmi som sa naučil viac o sebe, aký som, čo môžem ponúknuť a ako ma vnímajú iní ľudia... Mám silné dojmy a určite som dostal poklady ktoré si odnášam na celý život.“

„...mám väčší pokoj v tom, kde sa v živote nachádzam ako žena singel, aj ako Božia dcéra a že si to chcem užívať ešte viac ako doteraz :)“

„Uzdravenie v oblasti odmietnutia”



KRESŤANIA V MESTE

MENÍME ŽIVOTY, MENÍME MESTO

www.krestaniavmeste.sk

kancelaria@krestaniavmeste.sk