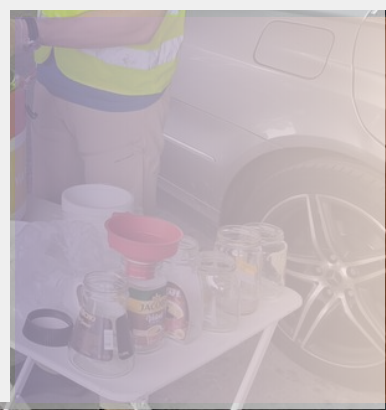
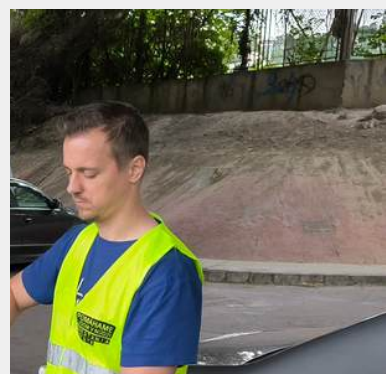


# Výročná správa

# 2024

KRESŤANIA  
VMESTE



# Obsah

1. Príhovor
2. Naše hodnoty
3. Pomáhame ľuďom bez domova
4. Výdajňa potravín - Prevencia bezdomovectva pre rodiny v núdzi
5. Sociálna práca
6. Svedectvá o prevencii a ukončení bezdomovectva
7. Dobrovoľníci v službe ľuďom bez domova a pre výdajňu potravín
8. Teambildingy pre našich dobrovoľníkov
9. Tohtoročné ocenenia
10. Prinášame kľúčové zmeny do života našich klientov
11. PodĎakovania - našim donatorom, našim partnerom
12. Naše ďalšie projekty
13. Projekt singles - víkendovky
14. Spoločné bohoslužby na Veľký Piatok
15. Biznis raňajky
16. Stretnutia pastorov kresťanských spoločenstiev
17. Vianočná kampaň



# Príhovor

V srdci našej organizácie stojí túžba prinavrátiť **nádej pre zmenu** tým, ktorí sa ocitli na okraji spoločnosti. Sme oporou pre rodiny a jednotlivcov v núdzi, ktorí často čelia každodennému zápasu o prežitie. Pomáhame tým, ktorí stratili strechu nad hlavou, stabilitu či vieru v lepšiu budúcnosť. Sme tu pre tých, ktorí potrebujú **šancu pre zmenu**. Naša cieľová skupina zahŕňa matky samoživiteľky, deti, ktoré zažívajú chudobu a seniorov, ktorí zostali bez dostatočnej podpory. Pomáhame rodinám, ktoré zápasia so stúpajúcimi nákladmi, aby si udržali dôstojné bývanie a nemuseli skončiť na ulici. Čoraz častejšie zaznamenávame situácie, keď rodiny nie sú schopné zaplatiť si základné životné potreby. Stretávame mladých ľudí, ktorí vyrástli v neľahkých podmienkach, a napriek tomu snívajú o lepšom živote.

V Petržalke, kde mnohé z týchto príbehov vznikajú, sa snažíme vytvoriť komunitu, ktorá drží spolu. Veríme, že **každý človek si zaslúži šancu pre zmenu** a že aj malý skutok láskavosti môže priniesť veľkú zmenu. Preto poskytujeme nielen materiálnu pomoc, ale aj podporu, ktorá vracia ľuďom pocit, že na nich niekomu záleží. Naše projekty sú viac než len o potravinách či finančnej pomoci. Ide o navrátenie dôstojnosti a vytváranie príležitostí pre lepšiu budúcnosť so snahou pre aktívnu prevenciu voči prepadu na ulicu.

Naším poslaním je **prinášať zmeny, ktoré menia životy ľudí a tým menia aj naše mesto**.

**Mgr. Gabriela Mihel**  
riaditeľka



# Naše hodnoty

Našu prácu sme zamerali na prevenciu a ukončovanie bezdomovectva. Naším klientom prinášame do života želané zmeny. Meníme životy, meníme naše mesto.

Stavíme na hodnotách, ktoré nás vedú k vytváraniu spravodlivejšej a empatickejšej spoločnosti. Veríme, že každá ľudská bytosť má právo na dôstojnosť a úctu. Snažíme sa vytvárať priestor pre participáciu a aktívne zapojenie tých, ktorých sa naša pomoc týka. S úctou k rozmanitosti a dôrazom na spravodlivosť podporujeme zmenu, ktorá posilňuje jednotlivcov aj komunity. Solidarita a empatia sú základom našich medziludských vzťahov, pričom dbáme na ochranu ľudských práv, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou našej činnosti.

spravodlivosť

ľudská  
dôstojnosť



úcta

solidarita

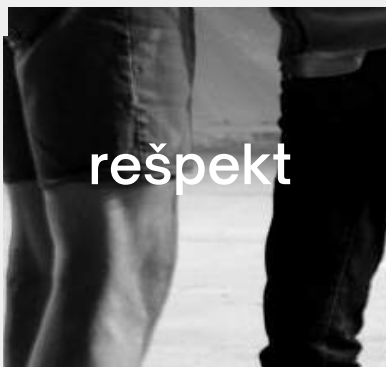
zmena



participácia

medziludské  
vzťahy

ľudské  
práva



rešpekt

# Pomáhame ľuďom bez domova

Poskytujeme teplé jedlo, hygienické potreby, ošatenie, obuv, prikrývky a rozhovor, aktívne počúvame a pomáhame pri zmene života.



Každý utorok a štvrtok naši dobrovoľníci vychádzajú do terénu, aby priniesli teplé jedlo a podporu tým, ktorí žijú na ulici. Pod mostom Lanfranconi rozdávame nielen polievku, ale aj vytvárame vzťahy a podporujeme ľudí v hľadaní ciest z bezdomovectva. Naša práca je viac než len o poskytovaní potravy – pomáhame nájsť nádej a riešenia na návrat k dôstojnému životu.

# Výdajňa potravín

## Prevenčia bezdomovectva pre rodiny v núdzi

Každý týždeň, v pondelky a stredy, máme otvorenú výdajňu potravín Manna, kde poskytujeme rodinám v núdzi základné potraviny. Táto pomoc má zásadný význam pre rodiny, ktoré sa ocitli v hraničných situáciách a hrozí im strata bývania. Distribúciou darovaných potravín od organizácií, darcov a obchodov nielen zmierňujeme ich aktuálnu krízu, ale pomáhame aj predchádzať prepadu na ulicu. Výdajňa je navyše miestom, kde poskytujeme sociálne poradenstvo, podporu pri zlepšení finančnej gramotnosti a ďalšie služby, ktoré posilňujú ich schopnosť zvládať náročné životné situácie a uchovať si strechu nad hlavou.

### Letné pobytové tábory pre deti z rodín v núdzi

zohrávajú dôležitú úlohu v prevencii bezdomovectva. Tábory nielen ponúkajú deťom bezpečné a podnetné prostredie, ale zároveň ich učia dôležité zručnosti, ako je spolupráca, riešenie konfliktov a budovanie sociálnych väzieb. Tieto skúsenosti prispievajú k posilneniu stability rodín a predchádzaniu rizikám sociálneho vylúčenia v budúcnosti. Tábor sme uhradili 3 deťom.

*"Velmi si cením Vašu pomoc, bez Vašej potravinovej pomoci by som doslova neprežila..."*



# Sociálna práca

Naša organizácia sa intenzívne venuje pomoci ľuďom v ťažkej životnej situácii, ktorým chýba stabilita a podpora. V súčasnosti sa venujeme 40 rodinám v núdzi.

Naša činnosť sa zameriava na:

- sociálne poradenstvo
- podporu na trhu práce
- ochranu práv a právom chránených záujmov
- individuálne plány pre klientov
- podporu bývania
- tréningy sociálnych zručností



V októbri sme zrealizovali školenie zamerané na nácvik sociálnych zručností pri príprave na získanie pracovnej pozície.

Našich jednorodičov sme prihlásili do grantového programu zameraného na podporu samoživiteľov detí v ťažkej životnej situácii. Piaty z našich jednorodičov dostali podporu na 1 rok.



Naša práca s klientmi je individuálna a komplexná – vytvárame pre každého klienta individuálny plán pomoci, aby sme sa čo najlepšie prispôbili ich špecifickým potrebám a situácii. Našou víziou je nielen poskytnúť krátkodobú pomoc, ale aj dlhodobo podporovať kroky k zmene a stabilite v ich životoch tak, aby neboli ohrození prepadosť na ulicu.

# Svedectvá o prevencii a ukončení bezdomovectva



**Pani Jana**, matka troch detí a odvážna samoživiteľka, roky čelí výzvam spojeným s bývaním v komerčných prenájmoch. Hoci sa dlhý čas snažila zvládnuť všetko sama, náhle ukončenie cenovo dostupného nájmu a krátanie daňového bonusu ju priviedli do bezvýchodiskovej situácie. Pomáhame jej s potravinami a zabezpečili sme jej dvojmesačné bezplatné bývanie, ktoré jej poskytlo čas na hľadanie riešení. Spolu s organizáciou **Úsmev ako dar** pracujeme na sprostredkovaní dlhodobého prenájmu s čiastočným financovaním, čo jej umožní získať finančnú stabilitu. Plánujeme tiež rekvalifikačný kurz, aby mohla zvýšiť svoju kvalifikáciu. S touto podporou veríme, že pani Jana a jej deti nájdu cestu k stabilnému a dôstojnému životu.



“Ďakujem, že ste mi našli byt na pár mesiacov zdarma. Teraz si môžem našetriť na ďalšie nájom. To je veľká pomoc...”



**Pani Uršula** bola niekoľko mesiacov bez domova, stratená v neistote a životných ťažkostiach. Naša pomoc začala poskytnutím krátkodobého ubytovania v byte, kde mohla po dlhej dobe nájsť stabilitu a pocit bezpečia. Tento krok bol kľúčovým v jej ceste k ukončeniu bezdomovectva. Neskôr sme jej pomohli nájsť miesto na ubytovni, kde žije doteraz. S pravidelnou potravinovou pomocou a našou podporou má pani Uršula pevnejší základ, ktorý jej pomáha zostať na ceste k trvalej stabilite a nezávislosti. Jej príbeh je príkladom toho, ako systematická pomoc môže účinne ukončiť bezdomovectvo.

# Svedectvá o prevencii a ukončení bezdomovectva

21 r. Majo

Vo februári sme pod mostom Lanfranconi stretli Maja. Bol tam nový, stratený a zraniteľný. Naši dobrovoľníci s ním začali rozhovor, aby ho trochu povzbudili a zistili, ako mu môžeme pomôcť.

Z rozhovorov vyplynulo, že Majo má rád bicyklovanie, a tak ho naši dobrovoľníci pozvali na cyklotúru. Počas výletu sa medzi nimi vytvorilo priateľstvo, ktoré otvorilo dvere k hlbšiemu spoznaniu jeho životnej situácie. Zistili sme, že Majo nemá kde bývať a snaží sa postaviť na vlastné nohy. Pomohli sme mu zabezpečiť ubytovanie na dva mesiace, aby získal čas a stabilitu a spoločne s ním sme hľadali prácu. Po krátkom čase nastali v práci s ním problémy. Pomáhali sme mu riešiť situáciu. Po krátkom čase si našiel inú prácu a začal si platiť bývanie sám.

Dnes je príkladom toho, že podporou, dôverou a odhodlaním sa dá zmeniť aj zdanlivo beznádejná situácia. Sme hrdí, že sme mohli byť súčasťou jeho cesty k novému začiatku.



# Naši dobrovoľníci v službe ľuďom bez domova

Naši dobrovoľníci sú srdcom všetkých našich aktivít a ich práca má zásadný vplyv na fungovanie našej organizácie. Máme až **120 dobrovoľníkov**, ktorí svoj čas a energiu venujú rôznym formám pomoci:

**Varenie polievky:** Skupina dobrovoľníkov pravidelne pripravuje teplé jedlá pre ľudí bez domova.

**Zbierky šatstva,** obuvi a prikrývok pre ľudí bez domova.

**Výdaje jedla** pre ľudí bez domova, ktoré distribuujeme ľuďom bez domova pod mostom Lanfrankoni v lete 2x/týždeň, v zime 3x/týždeň.

**Tím pre rozhovory s ľuďmi bez domova** sa snaží pomocou pravidelných rozhovorov nájsť ľudí, ktorí majú záujem skončiť s bezdomovectvom.

**Štatistiky výdajov.** Počas roka 2024 varilo 36 rodín (cca. 200 hodín), stravu vydávalo 67 dobrovoľníkov (cca. 750 hodín práce). Na cca. 125 výdajoch sa navarilo a vydalo približne 3000 litrov polievok.

**Na každý výdaj** varia naši dobrovoľníci 25 litrov hustej výdatnej polievky a na jednom výdaji sa službou podieľa od 6 do 8 ľudí.

**Na výdaje chodí priemerne 60 klientov** na každý výdaj. Za rok obslužíme asi 400 rôznych klientov.

Výdajov sa zúčastňuje aj **Mestská polícia**, ktorá zabezpečuje dozor a dohliada na poriadokom. a pracovníci záchranej služby, ktorí poskytujú zdravotné ošetrovanie ľuďom, ktorí túto službu nevedia využívať.

Dobrovoľníci nám neustále pripomínajú, že pomoc má tvár, tou je tvár človeka, ktorý sa rozhodne natiahnuť pomocnú ruku k druhému. ❤️



Rozhovorový tím.

Aj takto ukončujeme bezdomovectvo



# Naši dobrovoľníci pre výdajňu potravín

**Zvozy potravín z obchodov:** Naši šoféri dovážajú vyradené potraviny z obchodov do našej výdajne.

**Služba vo výdajni potravín:** Vo výdajni potravín Manna naši dobrovoľníci poskytujú základné potraviny a hygienické potreby rodinám v núdzi, pričom sociálna pracovníčka ich sprevádza na ceste k trvalej zmene ich životnej situácie.

**Účasť na zbierkach:** Mnohí dobrovoľníci aktívne pomáhajú pri potravinových zbierkach a zbierkach šatstva, ktoré organizujeme v spolupráci s partnermi, čím zabezpečujú zdroje pre pomoc ľuďom v núdzi.

V roku 2024 sa v našej výdajni potravín uskutočnilo celkovo **940 vyzdvihnutí** potravín z obchodov, počas ktorých sme prepravili **98,5 ton** potravín. Tieto potraviny by stačili na prípravu **226 612 jedál** a ich redistribúcia nám pomohla ušetriť **302 565,7 kg CO<sub>2</sub>**, čím sme prispeli k ochrane životného prostredia a pomoci tým, ktorí to najviac potrebujú.

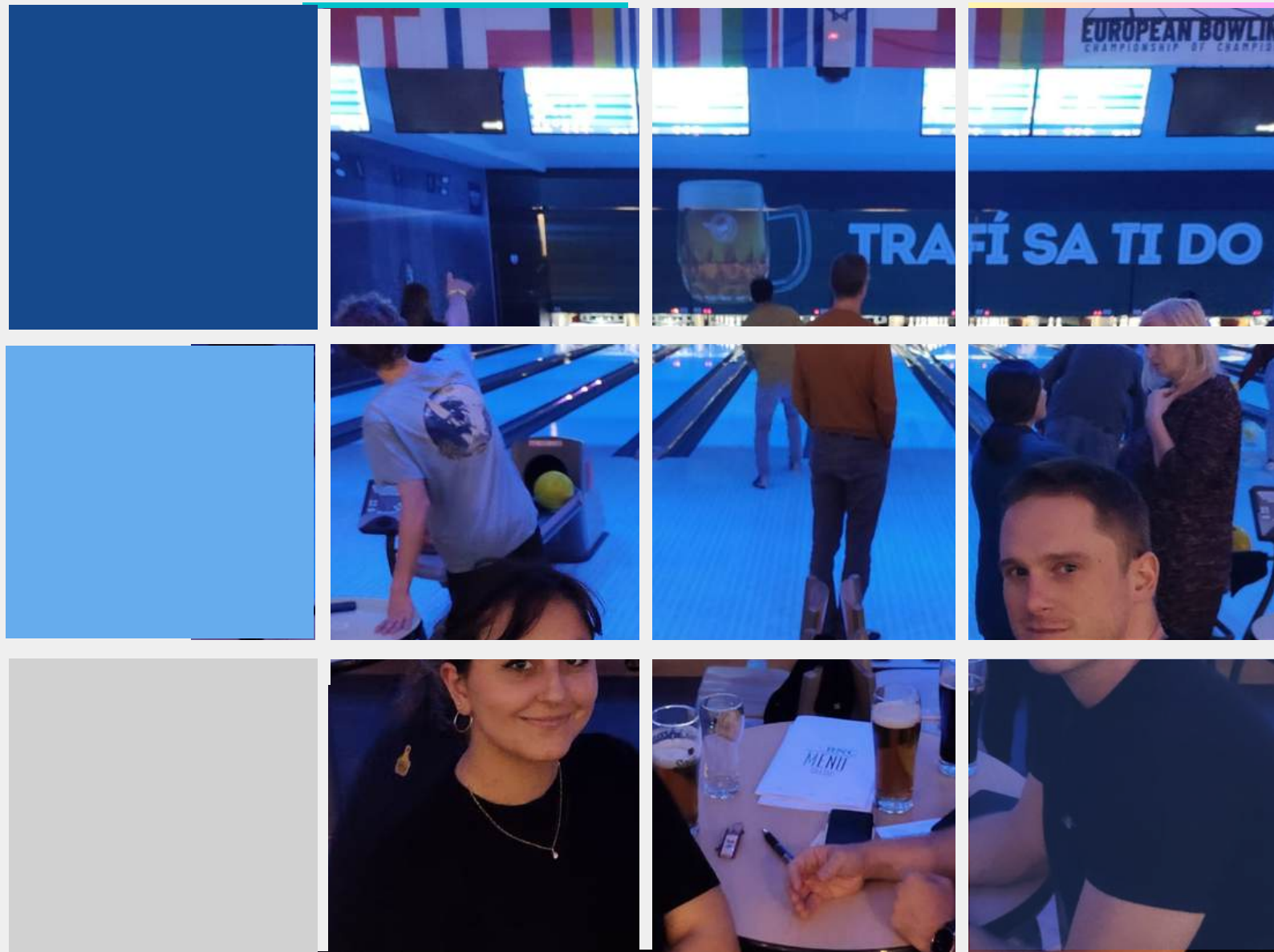
Spoločnými silami dobrovoľníci tvoria most medzi darcami a tými, ktorí potrebujú pomoc, a sú neoddeliteľnou súčasťou našich snáh o podporu dôstojného života a prevenciu bezdomovectva.



# Teambuildingy pre našich dobrovoľníkov



Aby sme ocenili prácu našich dobrovoľníkov a zároveň podporili tímového ducha, zorganizovali sme počas roka viacero teambuildingových stretnutí. V lete sme si užili príjemné popoludnie **pri opekačke**, kde nechýbali rozhovory, smiech a výborné jedlo. Na jeseň sme zorganizovali **bowlingovú súťaž**, ktorá priniesla do tímu zdravú rivalitu a množstvo zábavy. Rok sme uzavreli pri **tradičnej kapustnici**, doplnenej príjemnými rozhovormi, ktoré vytvorili uvoľnenú a priateľskú atmosféru. Tieto stretnutia nielen posilnili vzájomné vzťahy v našej dobrovoľníckej komunite, ale aj motivovali všetkých pokračovať v ich obetavej práci.



# Naše tohtoročné ocenenia



## Srdce na dlani

S veľkou hrdosťou oznamujeme, že náš kolega Vojto Odraška získal prestížne ocenenie Srdce na dlani za svoju neúnavnú dobrovoľnícku prácu. Vojto je neobyčajným príkladom láskavosti, oddanosti a ochoty pomáhať tam, kde je to najviac potrebné. Toto ocenenie je aj dôkazom, že vďaka ľuďm ako on môže naša komunita rásť a prekonávať výzvy.



## Očami srdca

Náš kolega Vojto Sirkovský získal vojenské vyznamenanie a mimoriadne ocenenie od Ústredia ekumenickej pastoračnej služby ozbrojených síl SR za výnimočnú službu v starostlivosti o deti a dorast v športovej a duchovnej oblasti. Týchto podujatí sa zúčastnili aj deti klientov z našej potravinovej výdajne.

## Sociálny čin roka

Naša kolegyňa Sylvinka Vaniherová bola ocenená za svoju 30 ročnú neúnavnú prácu s rodinami v núdzi. Vďaka jej nezlomnému úsiliu sa mnohým rodinám podarilo dostať z chudoby, či dokonca z bezdomovectva. Získanie tohto prestížneho ocenenia bolo veľkým uznaním pre celú našu organizáciu a motiváciou pokračovať v práci.



## Akreditácia KVM ako dobrovoľníckej organizácie

V tomto roku sme tiež získali akreditáciu od Splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti - naša organizácia bola akreditovaná ako dobrovoľnícka organizácia na 4 roky.



# Prinášame kľúčové zmeny do života našich klientov



Tento rok bol dôkazom toho, že aj malé kroky môžu viesť k veľkým zmenám. Pomohli sme desiatkam rodín a jednotlivcov postaviť sa na nohy, nájsť nový zmysel života či prekonať krízové obdobia. Naša organizácia sa stala oporou pre tých, ktorí to najviac potrebovali, a vďaka našim darcom, dobrovoľníkom a partnerom sme mohli meniť ich životy.

Do budúcnosti plánujeme nielen pokračovať v našej práci, ale aj rozširovať svoje služby. Veríme, že spoločnými silami dokážeme meniť naše mesto k lepšiemu, a tešíme sa na ďalší rok, plný výziev, inšpirácie a nových zmenených príbehov nádeje.



# Ďakujeme Vám

Ďakujeme všetkým, ktorí s nami kráčali touto cestou. Bez Vás by naše úspechy neboli možné. **Naším dobrovoľníkom**, ktorí svojím časom a energiou nezištne podporujú našu misiu, patrí naša najhlbšia vďaka.

**Poskytovatelia grantov, dotácií a jednotliví donori**, vďaka Vaším štedrým príspevkom môžeme pokračovať v našich projektoch a prinášať nádej tým, ktorí to najviac potrebujú.

Vďaka aj Vám, **naši partneri**, ktorí s nami spolupracujete, dávate našim aktivitám silu a stabilitu.

**Zamestnanci**, ktorí každý deň prinášate do práce svoju vášeň a oddanosť, ste neoceniteľnou súčasťou našej komunity.

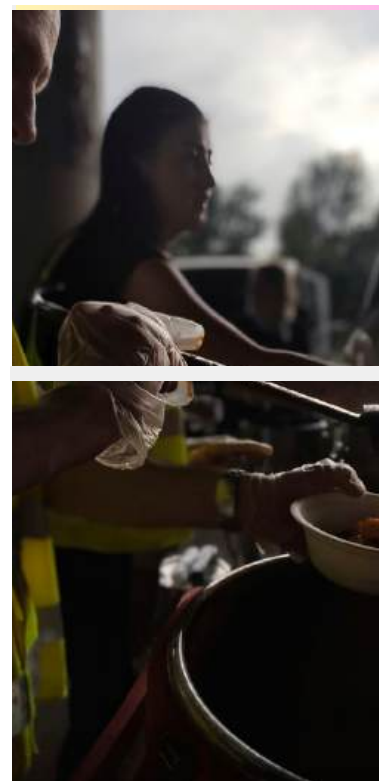
# Ďakujeme Vám

## Naším donorom



Ďakujeme každému darcovi a podporovateľovi – aj ten najmenší dar má pre nás veľkú hodnotu, pretože priamo mení životy tých, ktorí to najviac potrebujú.

## Naším partnerom



# Naše ďalšie projekty

Naše ďalšie aktivity sa zameriavajú na prinášanie jednoty a pozitívnych zmien, ktoré ovplyvňujú nielen osobné životy jednotlivcov, ale aj širšie oblasti spoločnosti.

Prostredníctvom našich iniciatív sa snažíme inšpirovať ľudí k transformácii svojho života a zároveň prispievať k vytváraniu harmonického a spravodlivého prostredia v rôznych komunitách.

Naším cieľom je podnecovať k pozitívnym zmenám, ktoré budú mať dlhodobý dopad na spoločnosť ako celok. Veríme, že každá zmena, hoci malá, môže byť začiatkom významného posunu k lepšej budúcnosti pre nás všetkých.

Vianočná  
kampaň

Stretnutia  
pastorov  
kresťanských  
spoločenstiev

Singles

Biznis raňajky

Veľký Piatok

# Projekt Singles - víkendovky

Tento rok sme boli svedkami dvoch svadiieb, kde sa páry spoznali cez naše aktivity. Máme radosť, že naše iniciatívy prispievajú k osobnému rastu a aj k vytváraniu pevných vzťahov a spoločných životných príbehov.

Naším cieľom je prinášať kvalitatívne zmeny do životov ľudí, s ktorými sa stretávame.



*"Asi najväčší benefit bolo spoločenstvo. To, že som mohla na chvíľu vypnúť z bežného života a byť v spoločnosti ľudí s podobnými hodnotami a životným príbehom. To, že som mohla duchovne načerpať."*

**Tento rok sme zažili dve Singles víkendovky na Ranči v Kráľovej Lehote a v Hoteli Björnson** Zorganizovali sme jedinečné víkendy pre slobodných a nezadaných kresťanov, ktorých cieľom bolo podporiť vzájomné spoznávanie, osobnostný rast a budovanie nových vzťahov.

Víkendoviek sa zúčastnilo 68 a na druhej 60 účastníkov rôznych vekových kategórií, z rôznych kútov SR. Rečníci hovorili na témy **"Rola muža, rola ženy"** či **"Zrelý pre vzťah"**,... **skupinové aj osobné poradenstvo, interaktívne aktivity a voľný čas na oddych.** Mnohí účastníci odchádzali nielen s novými kontaktmi, ale aj s pocitom uzdravenia a posunu vo svojich osobných výzvach.

Víkendovky priniesli nielen nové priateľstvá, ale aj priestor pre osobný rast a hlbšie porozumenie.

# Spoločné bohoslužby na Veľký Piatok

Na Veľký piatok sme sa zišli na výnimočných spoločných bohoslužbách, ktorých sa zúčastnilo viac ako 700 ľudí, vrátane približne 90 detí, pre ktoré bol pripravený špeciálny detský program. Moderátormi podujatia boli Martin Ilavský a Vlado Žák, pričom slovo predniesol Pavol Zsolnai na tému „**Je dokonané!**“

Počas bohoslužieb boli prednesené modlitby za prezidentské voľby, mladých ľudí, jednotlivé národy vrátane Ruska, Ukrajiny a USA, ako aj za Izrael. Spoločne sme prežívali chvíle zjednotenia a duchovného povzbudení, ktoré pripomenuli hlboký význam Veľkého piatku.



## Biznis raňajky

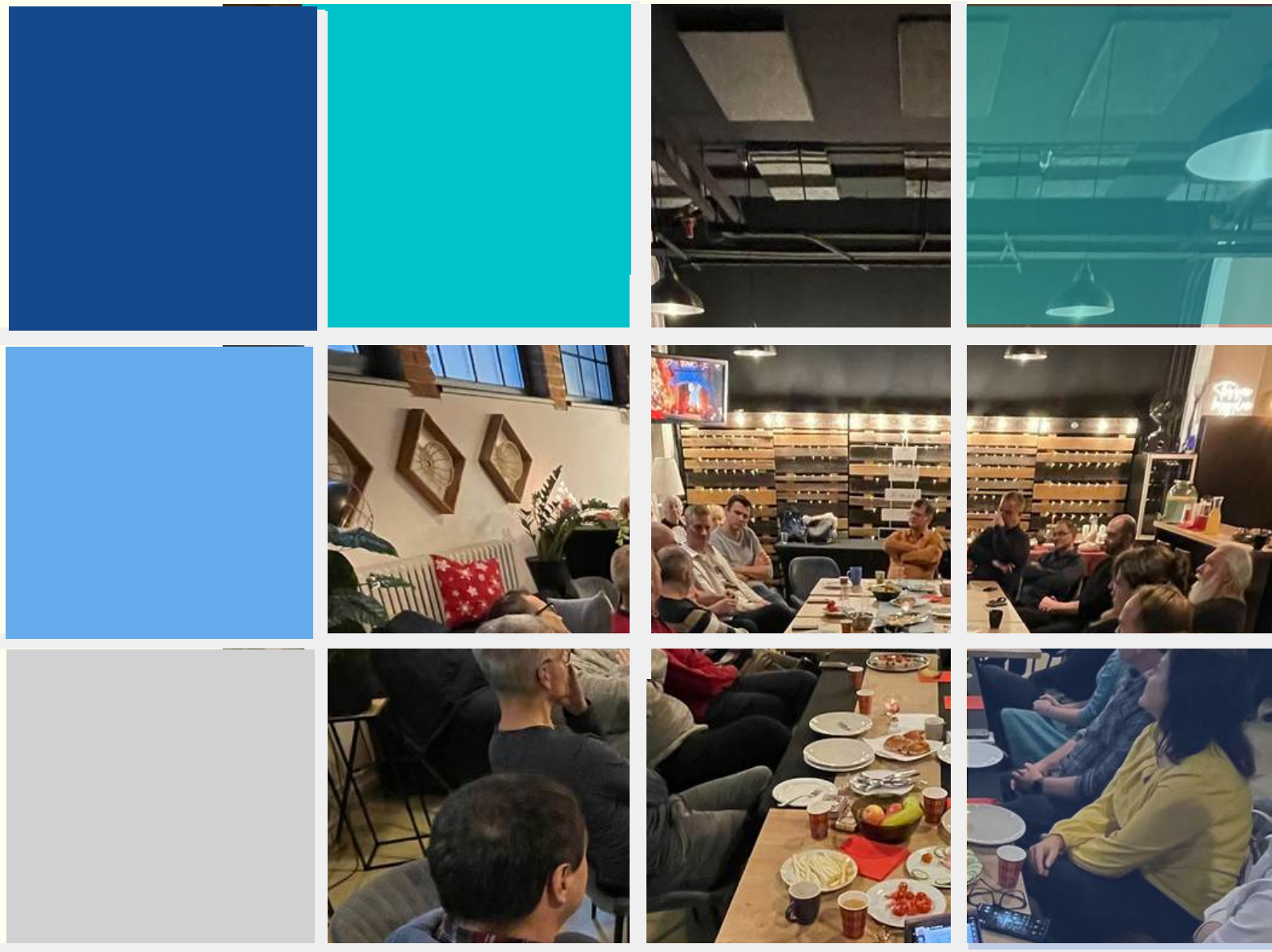
Vo februári sme sa stretli na Biznis raňajkách, ktoré sa uskutočnili v Hoteli DoubleTree by Hilton Bratislava. Hlavným rečníkom bol Pavle Cekov, ktorý sa venoval inšpiratívnej téme „**Dôvera k Bohu v čase neúspechu**“.

Účastníci mali možnosť nielen vychutnať si spoločné raňajky, ale aj zamyslieť sa nad významom dôvery v Boha počas náročných období. Stretnutie prinieslo nové perspektívy, povzbudenie a príležitosti na vzájomné zdieľanie skúseností.

# Stretnutia pastоров kresťanských spoločenstiev

Stretnutia pastorum sa konajú každý mesiac, s výnimkou letných prázdnin a poskytujú jedinečný priestor pre vzájomné zdieľanie, modlitby a budovanie jednoty. Súčasne vytvárajú platformu na vzájomnú podporu a povzbudenie, čo prispieva k posilňovaniu ich poslania a k duchovnému rastu celej komunity.

Tieto stretnutia umožňujú pastorum z rôznych spoločenstiev navzájom si slúžiť, hľadať Božiu vôľu a prepojenie v spoločne pripravovaných programoch a projektoch pre prinesenie kvalitatívnych zmien v prospech obyvateľov hlavného mesta.



# Vianočná kampaň



**Ježiš je kľúčová postava Vianoc**

[www.klucova.postava.sk](http://www.klucova.postava.sk)

## **Adventná kampaň: „Ježiš je kľúčová postava Vianoc“**

Počas adventu sa uskutočnila kampaň s hlavným odkazom „**Ježiš je kľúčová postava Vianoc. Odomkni mu svoje srdce.**“

Jej posolstvo sprevádzalo ľudí v adventnom čase aj počas Vianoc prostredníctvom webových stránok, billboardov vo viacerých mestách na Slovensku a v susednej Českej republike.

Cieľom bolo upriamiť pozornosť na duchovný význam Vianoc a ponúknuť možnosť prežiť sviatky zamerané na to, čo je “kľúčové”, a tým je osoba a dielo Ježiša Krista a reálny dopad tejto udalosti pre život človeka aj v dnešnej dobe, namiesto konzumu a materializmu. Organizátori prostredníctvom webovej stránky kampane zdôraznili, že Boh miluje všetkých ľudí, sú mu vzácní, zaujíma sa o nich a preto poslal svojho Syna na tento svet.

Na kampani sa podieľali kresťania z protestantských, evanjelických aj katolíckych spoločenstiev, čím bolo vyjadrené aj to, ako v osobe Ježiša Krista vie prísť jednota a prepojenie rôznorodých ľudí.

Kampaň na Slovensku organizovala platforma Kresťania v meste, zatiaľ čo v Česku za ňou stálo Spoločenstvo Brno Worship. Kreatívnu ideu vizuálu kampane priniesol a spracoval Andrej Kmeňo zo štúdia IDEAS & INNOVATIONS

POMÁHAME  
ĽUĎOM  
V NÚDZI

[www.krestaniavmeste.sk](http://www.krestaniavmeste.sk)